



MENÜPLAN WOCHE 16

Montag	<p>Pouletbrust vom Grill Thousandislanddipsauce Ebly</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Kichererbsensalat mit Krautstiel</p> <p>Gemüse: Fenchel gratiniert Rohkost: Gemüsesticks</p>
Dienstag	<p>Tilapiafilet gebraten im Eimantel Mayonnaise light Salzkartoffeln</p> <p>Salat: Blattsalat mit Kernen-Mix Gemüse & Gurkensalat</p> <p>Gemüse: Blattspinat Rohkost: Gemüsesticks</p>
Mittwoch	<p>Bio Spaghetti Tomaten-Kräuterrahmsauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan</p> <p>Salat und Gemüse Karotten-Ingwer Suppe</p>
Donnerstag	<p>Trutengeschnetztes mit "Schwiizer" Currysauce BIO Trocken Reis</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat Gemüse: Erbsli gedünstet & Kürbiswürfeli Rohkost: Gemüsesticks</p>
Freitag	<p>BIO Penne Cinque P Sauce mit Bio-Tomaten geriebener Parmesan</p> <p>Salat: gemischter Blattsalat & Selleriesalat mit Baumnüssen</p> <p>Gemüse: Spargeln Mailänder Art Rohkost: Gemüsesticks</p>

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freilandeier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)